



Watauga County Schools

Estimados Padres de Familia o Guardianes:

Los Servicios de Salud de las Escuelas se enorgullecen en formar parte del esfuerzo que apoya el éxito de los estudiantes en nuestro condado. Por favor utilice la siguiente información para asegurarse de que su niño(a) tenga un año escolar seguro y saludable en el año escolar del 2020/2021.

Las Escuelas del Condado de Watauga utilizan un programa llamado "Caredox," un Archivo Electrónico de Salud que reúne la información de salud de su estudiante. Los padres/guardianes recibirán un correo electrónico anual de "noreply@caredox.com" empezando el 11 de agosto del 2020. La información obtenida en esta plataforma digital es utilizada por la enfermera de la escuela para identificar cualquier necesidad médica que nos ayuden a mejor apoyar a su estudiante dentro del ambiente escolar o en una emergencia. Esta información puede incluir, pero no está limitada a condiciones crónicas de salud, alergias, medicamentos, planes de cuidado u otras condiciones de salud. Es importante que las inscripciones, acerca de la información de salud del estudiante, sean completadas y/o actualizadas lo más pronto posible, a no más tardar el 11 de septiembre del 2020. Si no tiene un correo electrónico inscrito en PowerSchool o su correo electrónico ha cambiado, por favor provee esta información a la administradora de datos de la escuela lo más pronto posible.

Nosotros queremos que usted esté al tanto de las pólizas de administración de medicamentos de las Escuelas del Condado de Watauga. Si su niño(a) llegará a necesitar algún medicamento (recetado y/o sin receta) durante el día escolar, usted junto con su proveedor de atención médica deben de completar un formulario de autorización de medicamentos. Este formulario lo puede encontrar en "Caredox", el sitio web de su escuela o visitando la escuela de su niño(a). Las órdenes de medicamentos deben ser subidas electrónicamente por los padres en "Caredox" antes de llevar los medicamentos a la escuela. Todas las ordenes de medicamentos requieren la firma del médico y padre/madre. La póliza sobre la administración de medicamentos se puede acceder visitando el sitio web de su escuela en: www.wataugaschools.org o se le proporcionará a petición una copia por escrito.

Usted puede encontrar información sobre las pólizas de salud, actualizaciones de salud preventiva y actual, medicamentos en la escuela, información educativa y prevención de enfermedades, en la página web de cada escuela de las Escuelas del Condado de Watauga. Usted encontrará formularios de autorización de medicamentos y Planes Individualizados de Atención Médica de Emergencia en "Caredox". Esperamos que utilice esta página web como un medio de trabajar juntos para promover la salud y el bienestar de su estudiante. Trabajando juntos, podemos promover la salud y el bienestar de su niño(a) y así asegurarnos que los/las estudiantes obtengan el máximo beneficio educativo mientras están en la escuela.

Para mantener un ambiente escolar saludable, por favor utilice estas pautas de información sobre **cuando dejar a su niño(a) en casa**. La razón principal por la cual usted debe de dejar a su estudiante en casa y no enviarlo(a) a la escuela son si él/ella está muy enfermo(a) para poder participar cómodamente o si él/ella pueda propagar una enfermedad contagiosa a otros(as) estudiantes. Consulte con su médico cuando usted tenga alguna duda sobre si debe o no enviar a su niño(a) a la escuela. Su niño(a) no deberá de regresar a la escuela hasta que ya no tenga más síntomas/ fiebre por un periodo de 24 horas sin la ayuda de medicamentos.

Fiebre >100 F: Deberá de quedarse en casa hasta que NO TENGA MÁS FIEBRE por 24 horas SIN MEDICAMENTOS.

Diarrea & Vomito: Deberá de quedarse en casa con un solo evento de diarrea acuosa (liquida) o vomito.

Tos Persistente: Deberá de quedarse en casa si la tos es peor de lo que se espera con un resfriado normal.

Dolor de Garganta: Deberá de quedarse en casa si el dolor de garganta está acompañado con fiebre o dolor de garganta severo sin fiebre.

Conjuntivitis: Deberá de quedarse en casa si el ojo lo tiene rojo con drenaje turbio o amarillento.

Dolor de Oído Persistente: Deberá de quedarse en casa si tiene dolor de oído severo o recurrente.

Varicela: Deberá de quedarse en casa hasta que se la haya caído las costras de todas las ampollas y que no le hayan salido más ampollas en un periodo de 2 días.

Impétigo: Deberá de quedarse en casa si tiene ampollas rojas con drenaje y costras amarillentas en el cuerpo o en el rostro.

Escabiosis (Sarna): Deberá de quedarse en casa cuando tenga Escabiosis(Sarna) con rasquiña y sarpullido por 24 horas después de haya comenzado el tratamiento.

Piojos de la Cabeza: Deberá de quedarse en casa hasta que haya removido todos los piojos vivos usando el procedimiento indicado en el producto para matar piojos, así como las liendres y todos los cascos de las liendres que se encuentran dentro de ½ pulgada del cuero cabelludo.

Covid-19: La guía de cuándo quedarse en casa se puede encontrar en https://files.nc.gov/covid/PHT-ScreeningReferenceGuide_6.30.pdf

Respetuosamente,
El Equipo de Salud Escolar



Watauga County Schools

REGRESO A LA ESCUELA: Información Importante para Mantener a los/las Estudiantes Saludables y Seguros

VACUNAS

Las Escuelas del Condado de Watauga anima a todos los padres de asegurarse que todas las vacunas de sus niños estén al corriente. Puede encontrar más información acerca de la vacunas apropiadas de acuerdo a la edad en <https://www.immunize.nc.gov/> o contacte a la enfermera de la escuela para recibir guía adicional.

INFLUENZA (La Gripe)

Influenza (la Gripe) es una infección viral la cual puede causar enfermedades que van desde leves a graves y las complicaciones pueden potencialmente llegar a ser mortales. Los síntomas de la gripe (flu/influenza) incluyen fiebre, dolor de cabeza, agotamiento extremo, dolores musculares, tos seca, dolor de garganta y secreción y congestión nasal. A veces los/las niños(as) también tienen náusea, vómito, o diarrea. La gripe (flu) se transmite a través de gotitas respiratorias provenientes de la tos o los estornudos, o de gotitas en las manos sin lavar. La vacuna contra la gripe está disponible todos los años a partir del mes de octubre a través de su médico particular y en el Departamento de Salud del Condado de Watauga. Las vacunas son recomendadas para las personas con alto riesgo de complicaciones de la gripe, (personas de edad avanzada y aquellas personas con enfermedades crónicas, incluyendo el asma) y personas que tengan contacto cercano con estas (esto incluye los contactos familiares en el hogar). Cuando hay suficientes surtidos de suministros de las vacunas contra la gripe estas también están disponibles para niños(as) y adultos del público general.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA (Ley Garret)

La Meningitis es una infección de los fluidos y las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal la cual puede ser causada por una bacteria. Mientras que la meningitis viral es bastante común, y las personas regularmente tienen una recuperación completa, la meningitis bacteriana es bastante rara, pero muchísimo más seria. La Meningitis se transmite por medio de un estrecho intercambio de saliva y secreciones respiratorias por medio de compartir vasos para tomar, cigarrillos o besándose. Los síntomas de la meningitis bacteriana incluyen dolor de cabeza severo, fiebre alta, náusea/vómito y rigidez en el cuello. Los síntomas pueden empeorar rápidamente. Niños(as) con cualquiera de estos síntomas deberán de ser examinados inmediatamente por un médico. La vacuna contra la meningitis bacteriana está disponible a través de su médico privado y el Departamento de Salud del Condado de Watauga. Se requiere una dosis para individuos que vayan a ingresar al 7mo grado o a los 12 años de edad, lo que ocurra primero. Se requiere una dosis de refuerzo para individuos que vayan a ingresar al 12vo grado o a los 17 años a partir del 1ro de agosto del 2020.

Adquirida en la Comunidad (CA-MRSA): STAPHYLOCOCCUS ÁUREUS RESISTENTE A METHICILLIN

CA-MRSA, Staphylococcus Áureas resistente a Methicillin es una infección causada por bacteria en la piel, la cual usualmente comienza como un grano o forúnculo en la piel, y el cual es bastante difícil de curar sin la ayuda específica de antibióticos especiales. CA-MRSA se ha convertido en un problema cada vez mayor entre los atletas que participan en deportes de contacto, (fútbol americano, lucha libre), y aquellos que utilizan equipos atléticos que comparten. Consejos importantes sobre CA-MRSA para atletas y todos aquellos que comparten equipos atléticos tales como colchonetas y salas de pesas incluyen: **Todos(as)** deberán de lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. **Todos(as) los/las atletas** deberán de bañarse minuciosamente con jabón inmediatamente después de haber terminado los ejercicios de entrenamiento y prácticas. **Los/las atletas deberán** de lavar toda la ropa atlética y toallas después de cada uso. **No comparta artículos personales. Con cuidado y con mucha atención revítese** toda la piel a diario de sarpullidos, granos o forúnculos los cuales se están empeorando en vez de mejorar. Asegúrese de siempre reportar cualquier tipo de sarpullidos, llagas abiertas, granos, y forúnculos al entrenador del equipo o a la enfermera de la escuela. Si las llagas empeoran, aun después de haberlas lavado repetitivamente con agua y jabón, el/la estudiante deberá de ser revisado(a) por un médico o un proveedor del cuidado de la salud. Evite el contacto con los demás o con el equipo compartido si sarpullido o pústulas están presentes. Todas las lesiones en la piel se deben cubrir con una venda adhesiva y ropa para el atletismo. No participe en deportes de contacto hasta que sea autorizado por un médico.

Virus del Papiloma Humano (HPV)

HPV es un virus común que se transmite de una persona a otra por medio de estrecho contacto íntimo. Existen alrededor de 40 tipos de HPV los cuales pueden infectar tanto a hombres como mujeres, y puede aumentar el riesgo del cáncer cervical en las mujeres. El virus vive en el cuerpo y usualmente no causa ningún síntoma, pero algunas personas pueden desarrollar el crecimiento de un tumor o protuberancia visible. La mayoría de las personas con HPV no saben que están infectadas, razón por la cual los hombres y las mujeres pueden transmitirlo sin saber que lo están haciendo. Una vacuna ahora está disponible y puede proteger a hombres y mujeres (entre las edades de 9-26) de cuatro tipos principales de HPV. Para obtener más información acerca de la vacuna contra el HPV, vea a su médico privado o al Departamento de Salud local.

Más información está disponible en el: Departamento de Salud del Condado de Watauga: www.ADHA.org,
NC DHHS: www.immunizenc.org, WCS: www.wataugaschools.org