



Estimados Padres de Familia o Guardianes:

Los Servicios de Salud de las Escuelas se enorgullece en formar parte del esfuerzo que apoya el éxito de los estudiantes en nuestro condado. Por favor utilice la siguiente información para asegurarse de que su niño(a) tenga un año escolar seguro y saludable en el año escolar del 2022/2023.

Los padres ya deberían haber recibido un correo electrónico de parte de "School Care" (formalmente "Caredox") con respecto a la actualización del perfil de salud del estudiante. "School Care" es el sistema de registro de salud electrónico que utiliza el Condado de Watauga para mantenerse actualizado sobre la información de salud del estudiante. Si usted no ha recibido este correo electrónico, por favor verifique su carpeta de correo "spam" y/o asegúrese de que su dirección de correo electrónico aparece correctamente en el sistema escolar de "PowerSchool", el cual actualizará automáticamente el sistema "School Care". La información recopilada es utilizada por la enfermera de la escuela para identificar cualquier necesidad de atención médica o inquietudes que pueda tener con respecto a su niño(a). Esta información puede incluir, entre otros, afecciones crónicas de salud, alergias u otros problemas de salud pertinentes.

Nosotros queremos que conozca la póliza de las Escuelas del Condado de Watauga sobre la administración de medicamentos. Si su niño(a) necesita cualquier medicamento durante el día escolar, usted junto con su proveedor de atención médica deben completar un formulario de autorización de medicamentos. Este formulario se puede encontrar en el sitio web de su escuela, School Care o visitando la escuela de su niño(a). La póliza referente a la administración de medicamentos puede ser encontrada visitando el sitio web de su escuela en: Pólizas de Medicamentos de WCS ([WCS Medication Policy](#)) o si lo solicita, se le proporcionará una copia por escrito. Se puede encontrar información sobre las pólizas de salud de las Escuelas del Condado de Watauga en la página web de cada escuela.

Para mantener un ambiente escolar saludable, utilice estas pautas sobre cuándo dejar a su niño(a) en casa.

**Signos/Síntomas y Requisitos de COVID:** Quédese en casa si tiene síntomas y llame a la enfermera de la escuela para obtener más guía. Los síntomas de COVID incluyen **fiebre (100.4 grados o más), dolor de garganta, dificultad para respirar, nueva pérdida del gusto u olor, tos, diarrea, vómitos, nueva aparición de dolor de cabeza severo, especialmente con fiebre.** Esta guía debe ser seguida incluso si está completamente vacunado, ha tenido COVID en los últimos 90 días y/o ha dado positivo en la prueba de anticuerpos debido a variantes del COVID. Se requerirá que los resultados de la prueba de COVID sean negativos para poder regresar a la escuela.

#### **NO-COVID**

**Fiebre >100 F:** Deberá quedarse en casa hasta que NO TENGA MÁS FIEBRE por 24 horas SIN MEDICAMENTOS.

**Diarrea & Vómito:** Deberá quedarse en casa con un solo evento de diarrea acuosa (líquida) o vómito.

**Tos Persistente:** Deberá quedarse en casa si la tos es peor de lo que se espera con un resfriado normal.

**Dolor de Garganta:** Deberá quedarse en casa si el dolor de garganta está acompañado con fiebre o dolor de garganta severo sin fiebre.

**Conjuntivitis:** Deberá quedarse en casa si el ojo lo tiene rojo con drenaje turbio o amarillento.

**Dolor de Oído Persistente:** Deberá quedarse en casa si tiene dolor de oído severo o recurrente.

**Varicela:** Deberá quedarse en casa hasta que se le hayan caído las costras de todas las ampollas y que no le hayan salido más ampollas en un periodo de 2 días.

**Impétigo:** Deberá quedarse en casa si tiene ampollas rojas con drenaje y costras amarillentas en el cuerpo o en el rostro. **Escabiosis**

**(Sarna):** Deberá quedarse en casa cuando tenga Escabiosis(Sarna) con rasquiña y sarpullido por 24 horas después de haya comenzado el tratamiento.

**Piojos de la Cabeza:** Deberá de quedarse en casa hasta que haya removido todos los piojos vivos usando el procedimiento indicado en el producto para matar piojos, así como las liendres y todos los cascos de las liendres que se encuentran dentro de ½ pulgada del cuero cabelludo.

Respetuosamente,

El Equipo de Salud Escolar

**REGRESO A LA ESCUELA: Información Importante para Mantener a los/las Estudiantes Saludables y Seguros**



## VACUNAS

Las Escuelas del Condado de Watauga animan a todos los padres asegurarse que todas las vacunas de sus niños estén al corriente. Puede encontrar más información acerca de las vacunas apropiadas de acuerdo a la edad en <https://www.immunize.nc.gov/> o contacte a la enfermera de la escuela para recibir guía adicional.

### INFLUENZA (La Gripe)

Influenza (la Gripe) es una infección viral la cual puede causar enfermedades que van desde leves a graves y las complicaciones pueden potencialmente llegar a ser mortales. Los síntomas de la gripe (flu/influenza) incluyen fiebre, dolor de cabeza, agotamiento extremo, dolores musculares, tos seca, dolor de garganta y secreción y congestión nasal. A veces los/las niños(as) también tienen náuseas, vómito, o diarrea. La gripe (flu) se transmite a través de gotitas respiratorias provenientes de la tos o los estornudos, o de gotitas en las manos sin lavar. La vacuna contra la gripe está disponible todos los años a partir del mes de octubre a través de su médico particular y en el Departamento de Salud del Condado de Watauga. Las vacunas son recomendadas para las personas con alto riesgo de complicaciones de la gripe, (personas de edad avanzada y aquellas personas con enfermedades crónicas, incluyendo el asma) y personas que tengan contacto cercano con estas (esto incluye los contactos familiares en el hogar). Cuando hay suficientes surtidos de suministros de las vacunas contra la gripe estas también están disponibles para niños(as) y adultos del público general.

### MENINGITIS MENINGOCÓCICA (Ley Garret)

La Meningitis es una infección de los fluidos y las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal la cual puede ser causada por una bacteria. Mientras que la meningitis viral es bastante común, y las personas regularmente tienen una recuperación completa, la meningitis bacteriana es bastante rara, pero muchísimo más seria. La Meningitis se transmite por medio de un estrecho intercambio de saliva y secreciones respiratorias por medio de compartir vasos para tomar, cigarrillos o besarse. Los síntomas de la meningitis bacteriana incluyen dolor de cabeza severo, fiebre alta, náusea/vómito y rigidez en el cuello. Los síntomas pueden empeorar rápidamente. Niños(as) con cualquiera de estos síntomas deberán de ser examinados inmediatamente por un médico. La vacuna contra la meningitis bacteriana está disponible a través de su médico privado y el Departamento de Salud del Condado de Watauga. Se requiere una dosis para individuos que vayan a ingresar al 7mo grado o a los 12 años de edad, lo que ocurra primero. Se requiere una dosis de refuerzo para individuos que vayan a ingresar al 12vo grado o a los 17 años a partir del 1ro de agosto del 2020.

### Adquirida en la Comunidad (CA-MRSA): STAPHYLOCOCCUS AUREUS RESISTENTE A METHICILLIN

CA-MRSA, Staphylococcus Áureas resistente a Methicillin es una infección causada por bacteria en la piel, la cual usualmente comienza como un grano o forúnculo en la piel, y el cual es bastante difícil de curar sin la ayuda específica de antibióticos especiales. CA-MRSA se ha convertido en un problema cada vez mayor entre los atletas que participan en deportes de contacto, (fútbol americano, lucha libre), y aquellos que utilizan equipos atléticos que comparten. Consejos importantes sobre CA-MRSA para atletas y todos aquellos que comparten equipos atléticos tales como colchonetas y salas de pesas incluyen: **Todos(as)** deberán de lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. **Todos(as) los/las atletas** deberán bañarse minuciosamente con jabón inmediatamente después de haber terminado los ejercicios de entrenamiento y prácticas. **Los/las atletas deberán lavar** toda la ropa atlética y toallas después de cada uso. **No comparta artículos personales. Con cuidado y con mucha atención revítese** toda la piel a diario de sarpujidos, granos o forúnculos los cuales se están empeorando en vez de mejorar. Asegúrese de siempre reportar cualquier tipo de sarpujidos, llagas abiertas, granos, y forúnculos al entrenador del equipo o a la enfermera de la escuela. Si las llagas empeoran, aún después de haberlas lavado repetitivamente con agua y jabón, el/la estudiante deberá de ser revisado(a) por un médico o un proveedor del cuidado de la salud. Evite el contacto con los demás o con el equipo compartido si sarpujido o pústulas están presentes. Todas las lesiones en la piel se deben cubrir con una venda adhesiva y ropa para el atletismo. No participe en deportes de contacto hasta que sea autorizado por un médico.

### Virus del Papiloma Humano (HPV)

HPV es un virus común que se transmite de una persona a otra por medio de un estrecho contacto íntimo. Existen alrededor de 40 tipos de HPV los cuales pueden infectar tanto a hombres como mujeres, y puede aumentar el riesgo del cáncer cervical en las mujeres. El virus vive en el cuerpo y usualmente no causa ningún síntoma, pero algunas personas pueden desarrollar el crecimiento de un tumor o protuberancia visible. La mayoría de las personas con HPV no saben que están infectadas, razón por la cual los hombres y las mujeres pueden transmitirlo sin saber que lo están haciendo. Una vacuna ahora está disponible y puede proteger a hombres y mujeres (entre las edades de 9-26) de cuatro tipos principales de HPV. Para obtener más información acerca de la vacuna contra el HPV, vea a su médico privado o al Departamento de Salud local.

Más información está disponible en el: Departamento de Salud del Condado de Watauga: [www.ADHA.org](http://www.ADHA.org), NC DHHS: [www.immunizenc.org](http://www.immunizenc.org).